

Une journée en communauté

[Imprimer](#)
[Imprimer](#)

de la Parole est l'unique source véritable de la communion...

Une approche pour saisir la manière dont on tente de vivre le monachisme à Bose est simplement de décrire le déroulement d'une journée en communauté. Pour vivre concrètement le primat de la Parole de Dieu

Pour vivre concrètement le primat de la Parole de Dieu, **chaque frère et sœur** est invité à se lever à 4 h.30, pour consacrer au moins une heure à la **lectio divina personnelle** sur un texte de l'Écriture fixé communautairement, afin de manifester que l'écoute de la Parole est l'unique source véritable de la communion.

À 6 h.00 a lieu le premier des trois temps de prière commune de la journée, l'office du matin; cet office est structuré, comme la grande partie de la liturgie de Bose, selon la tradition latine, c'est-à-dire avec un hymne, la psalmodie (l'intégralité du psautier est chantée en deux semaines), la lecture de l'Écriture, l'intercession et l'oraison; la lecture de l'Écriture consiste en un passage de l'Ancien Testament (entièrement lu en trois ans) et un passage de l'Évangile (les quatre évangiles sont proclamés intégralement en un an).

Après la prière matinale, vient le bref **chapitre quotidien**, entre 6 h.45 et 7 h.00, où sont lues d'une manière cursive les principales règles monastiques de l'Antiquité, ainsi que la règle de Bose; le chapitre est également le moment de la correction fraternelle et de l'échange d'informations ayant trait à la journée et à l'hospitalité.

De 7 h.00 à 8 h.00, une autre heure de silence est laissée à chacun pour la **prière personnelle** et la lecture spirituelle.

À 8 h.00 un triple coup de cloche marque la **fin du grand silence** (commencé la veille à 20 h.00, par trois autres coups de cloche) et le début de la journée de travail.

cloche Dietrich Bonnhoffer dans la cour de la communauté

De 8 h.00 à 12 h.00 chacun s'adonne à son **travail professionnel**, tandis qu'à 12 h.30 on se retrouve à l'église pour la seconde **prière commune** de la journée, l'office du milieu du jour, au cours duquel, après la psalmodie, est proclamé un verset de l'Évangile du jour, fruit de la constante *memoria Dei* qui devrait accompagner chaque moment de la vie du moine, et qui est suivi d'une brève lecture tirée des Pères de l'Église ou d'auteurs spirituels plus récents.

Le **repas de midi** vient immédiatement après l'office, selon une tradition commune à l'Orient et à l'Occident. Il est pris en silence, tout en écoutant de la musique classique ou, quand on le juge nécessaire, une lecture d'une particulière importance pour la vie de la communauté; ce silence est aussi l'occasion de repenser à ce qui a été entendu pendant l'office du milieu du jour et de reprendre contact en profondeur avec la Parole de Dieu méditée au cours de la lectio divina.

Le **travail** recommence à 14 h.00 et se poursuit ordinairement jusqu'à 17 h.00, où un triple coup de cloche marque le début d'une autre heure consacrée à la **retraite en cellule** pour la lecture et la prière, ou pour la remise en ordre, le ménage ou le nettoyage de ses habits.

travail du grès au tour

À 18 h.30 commence le dernier moment de **prière commune** de la journée, l'office du soir, au cours duquel, après la psalmodie, sont lus les écrits des apôtres (intégralement au cours d'une année).

Suit le **repas du soir**, qui se déroule dans un climat de dialogue et d'échange fraternel; pour favoriser une communication authentique, il n'existe pas de grand réfectoire pour la communauté et les hôtes, mais différentes salles, moyennes ou petites, dans lesquelles les frères et les sœurs de la communauté présents avec les hôtes cherchent à maintenir une discussion commune et à favoriser une écoute mutuelle.

À 20 h.00, commence le **grand silence** et chacun se retire dans sa chambre pour la méditation personnelle, la récitation des complies et le repos.

[Agenda de l'accueil](#)