

Prière de saint Ephrem pour le Carême

[Imprimer](#)

[Imprimer](#)

TON ZORAN MUSIC, L'homme aux mains croisées, 1994

Lecture des pères

Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit de paresse, de dissipation, de domination et de vain bavardage

Seigneur et Maître de ma vie,
éloigne de moi l'esprit de paresse, de dissipation, de domination
et de vain bavardage.

Accorde à ton serviteur
l'esprit de tempérance, d'humilité,
de patience et de charité.

Oui, Seigneur et Roi,
donne-moi de voir mes fautes et non point de juger mon frère,
car tu es béni dans les siècles des siècles !

Amen.

Éphrem le Syrien, *Prière pour le Carême*